



ご出産おめでとうございます！

退院後の赤ちゃんとの生活を
サポートします♪

共立習志野台病院おやこ

赤ちゃんママの会

お家で親子あそび、ママ同士おしゃべりしましょ♪
オンライン子育て応援サロン♪



ご出産おめでとうございます！

これから、可愛い赤ちゃんとの生活が
スタートしますね。

きっと産後の赤ちゃん育児について、
大丈夫かな？と不安を感じている方も
いらっしやると思います。

現在は産後のサポートである院内の
赤ちゃん教室等が新型コロナウイルスの
影響で中止になっています。

そこで、産後の皆さまを応援する企画と
して、オンライン上で同じ母親同士
おしゃべりができる、子育て応援サロン
を開催することになりました。

皆さん初めての方ばかりなので、ぜひ
安心してご参加ください♪

●日時：開催日時はQRコードからどうぞ。▶**お申し込み**

●対象：当院で出産された、生後6ヶ月までの

赤ちゃん和妈妈

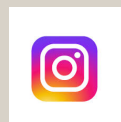
●参加費：当院で出産された方は無料

その他の方は1回/1,000円

●主催：一般社団法人ママと子ども舎
(共立習志野台病院赤ちゃん教室ココロ)

●お問い合わせ：担当 やなぎ

■会の様子は、ママと子ども舎Instagramも
ご覧ください。



*Wi-Fi環境がある場所で、スマホ・タブレット・パソコンがあれば参加できます。(事前に無料アプリZoom【テレビ会議システム】のダウンロードが必要です)